**附件1**

**生涯发展报告评分标准**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 评比项目 | 评分要点 | 满分值 | 要求描述 | 细分值 |
| 作品撰写 | 结构与  行文 | 9 | 1.结构完整，包含职业生涯规划五大步骤内容。 | 3 |
| 2.思路清晰，逻辑严谨，围绕个人职业困惑进行有针对性的分析和规划。 | 3 |
| 3.格式清晰，段落分明，行文流畅，语句通顺，结论突出。 | 3 |
| 作品内容 | 自我认知 | 21 | 1.自我分析全面、客观，从职业个性、兴趣、能力、价值观等方面清晰地认识自我。 | 7 |
| 2.善于合理、有效运用各种正式和非正式测评工具。 | 7 |
| 3.能利用个人成长经历或处事方式，对测评结果进行佐证或澄清，分析总结自我在职业发展中的影响。 | 7 |
| 职业认知 | 18 | 1.外部环境(社会、经济、学校、家庭等)分析准确、全面。 | 6 |
| 2.高度概括职业探索方法与结果，简洁精炼，重点突出。 | 6 |
| 3.《职业探索报告》（求职简历）采用多种方法收集信息，准确把握与目标职业相关的关键要素。 | 6 |
| 目标确立 | 16 | 1.正确运用评估理论和决策模型做出职业方向选择(如升学、就业、创业等)。 | 6 |
| 2.对照自我认知和职业认知的结果，合理阐述职业目标的选择过程，逻辑清晰。 | 5 |
| 3.职业目标实现路径能结合个人实际情况，分析透彻，具有较强的可操作性。 | 5 |
| 作品内容 | 计划实施 | 24 | 1.运用科学的方法指导计划的制定、实施、管理与评估。 | 6 |
| 2.职业素质与能力培养与目标职业要求相一致，思路清晰，针对性强，重点突出。 | 6 |
| 3.学业生涯计划详尽清晰、可操作性强，平衡专业学习与社会实践，注重资源积累， | 6 |
| 4.中期计划清晰并具有灵活性；长期计划具有方向性。 | 6 |
| 反馈修正 | 12 | 1.自我监控、评估手段科学合理。 | 4 |
| 2.风险控制或危机应对措施明确。 | 4 |
| 3.备选方案思路清晰，分析严谨，关联性强，可行性高。 | 4 |